

Brigitte

Nr. 19

Mi 21. 8. 2016
DEUTSCHLAND 3,20 €
ÖSTERREICH 3,40 €



Dossier
**Die Lässigkeitlüge:
Warum wir uns
heute so anstrengen,
unperfekt zu sein**

Mode-Liebling
**Die schönsten
Mäntel**

Der große Beauty-Test
**VIER WOCHEN
NUR NATURKOSMETIK**

**ENDLICH
WIEDER
WANDERN**
Fünf schöne
Ziele für den
Herbst

Ministerin
Manuela Schwesig
**„MANCHMAL FÜHLE ICH
MICH ZERRISSEN“**

Wechseljahre
**Hormone sind doch
besser als ihr Ruf**

KARTOFFEL- KÜCHE

**Mal fein, mal herzhaft -
und immer
unwiderstehlich**



Die Kraft aus Pflanzen macht Haut und Haare schön



ALLES AUF GRÜN!

Zarter Puder, pflegendes Körperöl oder Anti-Age-Profis: Naturkosmetik in **Bio-Qualität** hat einen Platz in Ihrer Beauty-Routine absolut verdient



1 Contouring-Effekte „Mineral Compact Powder“ von Lavera, 9 g ca. 8 Euro
2 Anti-Age „Nachtkerze Festigende Tagespflege“ von Weleda, 30 ml ca. 23 Euro
3 Über Nacht „Night Serum“ von Dr. Hauschka, 25 ml ca. 29 Euro
4 Argankörperöl „Body Oil“ von Douglas Naturals, 100 ml ca. 25 Euro
5 Lippen & Augen „Hyaluron Eye And Lip Serum“ von Yverum, 15 ml ca. 59 Euro
6 Gesichtswasser „Hydro Perform mit Aloe vera Grapefruit“ von i+m, 150 ml ca. 11 Euro
7 Sauber-Schaum „Nuage Céleste“ von Cattier Paris, 150 ml ca. 10 Euro
8 Klärende Maske „2 in 1 Black Mask“ von Annemarie Börlind, 75 ml ca. 33 Euro
9 Lavendelduft „Reine Naturseife“ von Dr. Bronner's, 236 ml ca. 11 Euro
10 In der Brause „Dusch-Bodylotion Bio-Sheabutter“ von Sante, 200 ml ca. 6 Euro

WIE GUT IST ANTI-AGING AUS DER NATUR?



Birgit Potzkai ist tierlieb-konsequent Vegetarierin

Der Stand der Dinge: Peptide aus Erbsen oder Weizen, Hyaluron aus Mikroorganismen, Coenzym Q10 aus Hefestämmen: Die Naturkosmetik ist im Hightech-Bereich angekommen. Die Formulierungen sind kreativ und innovativ, es stehen ja nur wenige Inhaltsstoffe zur Verfügung: Auf rund 75 Prozent, nämlich alle chemischen, muss verzichtet werden. Mal ist die Zutatenliste verblüffend kurz, was auch Allergikerinnen gefällt (z. B. bei Yverum), mal werden aus kostbaren Ingredienzien Luxusseren (z. B. bei Annané). Sonnenschutz aber, einer der wichtigsten Anti-Aging-Helfer, enthalten viele Produkte nicht, weil nur mechanische Filter statt chemischer verwendet werden dürfen. Und das Einziehen ist auch so ein Thema: Da Naturkosmetik auf synthetische Rohstoffe wie Silikonöle verzichtet, wird oft mit höherem Öl- und Fettanteil gearbeitet, der allerdings länger einmassiert werden muss.

Die Testobjekte: „Nachtkerze Festigendes Aufbaukonzentrat“ von Weleda, ca. 26 Euro; „Antifaltenrosenöl“ von Living Nature, ca. 76 Euro; „Age Miracle Gesichtsol“ von Farfalla, ca. 20 Euro; „Hyaluron Eye & Lip Serum“ von Yverum, ca. 59 Euro (s. Seite 82)

So war's: Zwar benutze ich gern Naturkosmetik, dachte aber, dass ich bei „ein bisschen mehr“ Pflege nicht an herkömmlicher vorbeikomme.

Durch mein launisches Hautbild (fettige Stirn, pickeliges Kinn, der Rest eher trocken) verwende ich verschiedene Produkte für verschiedene Bedürfnisse. So klopfte und massierte ich die reichhaltigen Öle von Farfalla und Living Nature nur im trockenen Bereich intensiv ein – das samtige Gefühl, das sich einstellt, hält den ganzen Tag an, Glanzalarm gibt's keinen. Abends kommt das Konzentrat von Weleda vorweg und wird von jedem Zentimeter meines Gesichts dankend aufgesaugt. Diese Kombi scheint mir auch optisch gut zu bekommen: Zurzeit sehe ich selbst ohne Urlaub sehr erholt aus. Bei der Augenpflege wird es schwieriger. Zwar ist das Serum von Yverum wirklich klasse, aber mit meinem Make-up trägt es sich nicht, obendrein krümelt es. Mit den Gerüchen komme ich auch nicht immer gut klar. Ich mag es lieber neutral duftend oder mit einer leichten frischen Note. Manche Naturprodukte riechen mir aber zu gewollt nach Rosen, oder das Öl hat was Ranziges. Allergisch allerdings reagiere ich auf die ätherischen Öle nicht – trotz empfindlicher Haut.

Fazit: Wenn ich meine Haut mal verwöhnen möchte, finde ich tatsächlich auch natürliche Anti-Aging-Pflege. Sonnenschutz muss ich dann eben zusätzlich auftragen und greife fürs Gesicht lieber zu herkömmlichen Produkten.

Hyaluron, Peptide, das Coenzym Q10: die **Powerwirkstoffe** lassen sich auch ohne Chemie gewinnen



ALLES REIN AUF ÖKO-ART?



Merle Reben-tisch bezeichnet sich selbst als Reinigungsfreak

Der Stand der Dinge: Erdbeersamen, Salz oder Heilerde für ein feineres Hautbild: Gerade bei Peelings ist die Naturkosmetik so einfallreich, dass sie großen Einfluss auf reguläre Beauty-Produkte hat – auch die kommen jetzt öfter ohne Mikroplastik aus. Was haben aber „grün“ zertifizierte ▶