

vital extra

Naturkosmetik

10/2016

**Der Umwelt
zuliebe**
Was neue Öko-
Verpackungen
bringen

**Der betörende
Duft der
Pflanzenwelt**
Was Bio-Parfüms so
besonders macht

**Kraftquellen für
Körper und Seele**
So kommen Sie
gut durch Herbst
und Winter

Schön mit der Kraft DERNATUR

• Wertvolle Masken und Cremes • pflegende
Shampoos und Kuren • dekorative Kosmetik



1



2



3



4



5



6

FROSTSCHUTZMITTEL

1 Pflanzenkraft Randvoll mit der nährenden Butter der Karitébaumfrüchte ist die „Shea Body Butter“ von Fair Squared, 300 ml ca. 13 Euro **2 Schöner Schein** Die Bio-Kerze von Munio Candela besteht aus Sojawachs und bleifreiem Baumwolldocht – und steckt in einer recycelten Weinflase, 130 ml 16 Euro **3 Badezauber** Fichtennadelöl im „Wind und Wetter Bad“ von Dr. Hauschka durchwärmt Körper und Seele, 30 ml ca. 5 Euro **4 Pflege-Stick** Der „Lip Care“-Stift von Yverum umhüllt die Lippen mit Jojobaöl und Kakaobutter. Ca. 5 Euro **5 Ruhezone** Die „Beruhigende Körpercreme Bio Lavendel & Bio Vanille“ von Primavera streichelt mit Cupuaçu-Butter die Haut, mit Vanilleduft die Seele. 200 ml ca. 19 Euro **6 Öl-Quelle** Das glättende „Granatapfel Regenerations-Öl“ von Weleda wirkt antioxidativ und stimuliert die Zellerneuerung, 100 ml ca. 17 Euro

Fernreise geplant?

Wenn es zum Urlaub in südlichere Gefilde geht, sollten wir auf eine **leichtere Pflegestufe** umsteigen – wer noch etwas von seiner Sommerpflege übrig hat, kann diese für die Dauer der Reise benutzen. Außerdem müssen wir auf einen guten Lichtschutz achten, da die Haut sonnenwöhnt ist. Naturkosmetik-Produkte enthalten statt chemischer **mineralische UV-Filter**, die aus Titandioxid und Zinkoxid bestehen. Sie reflektieren die UV-Strahlen, haben aber einen leichten „Weißeeffekt“. Für sensiblen Teint gibt es auch **pflanzlichen Sonnenschutz**, z. B. auf Basis der chilenischen Avellana-Frucht und von Vitamin-E-haltigem Babassu- und Jojobaöl (z. B. „Bio Summer Day Oil S“ von Myrto). Dieser hat aber nur einen Lichtschutzfaktor 10, ist also allein nicht ausreichend. Je wärmer es wird, desto durstiger wird auch die Haut. Gut bei Hitze tun Feuchtigkeitsmagneten wie **pflanzliche Hyaluronsäure** oder Aloe vera. Das entzündungshemmende Gel aus dem Blattextrakt kann leichten Sonnenbrand lindern. Für eine Abkühlung können Sie sich mit dem Pflanzenwasser der Pfefferminze einnebeln, das den Kälterezeptoren in der Haut niedrige Temperaturen vortäuscht und so angenehm erfrischt (z. B. „Pfefferminze Gesichtstonikum“, Taoasis, 50 ml ca. 9 Euro).