

januar / februar 2017

cosmia

DAS NATURKOSMETIK-MAGAZIN

RUHE BITTE!
Gestresst
vom Lärm?

8x

Lippenpflege
ohne Mineralöl

Zeit zum Entspannen

Genießen Sie wärmende Alltagsfluchten

WINTER-FITNESS
**Auf
Skitour
dem Gipfel
entgegen**

**Plastik
im Duschgel**
Wo steckt
Mikroplastik drin –
und wo nicht?



Lippenpflege

Hilfe erwünscht

Unsere Lippen sind sehr sensibel: Ihre Haut ist dünn, dort enden viele Nerven. Deshalb sind sie für sanfte Berührung besonders empfänglich. Wind und Wetter jedoch oder trockener Heizungsluft sind sie schutzlos ausgesetzt, zumal sie nur wenige Talgdrüsen besitzen. Auch ihr UV-Eigenschutz ist gering – gerade im Winter brauchen die Lippen daher viel Pflege.

Natürlich samtweich

Naturkosmetische Pflegestifte halten die Haut mit natürlichen Ölen, Fetten und Wachsen wie Jojoba-, Oliven- und Rizinusöl, Sheabutter oder Bienenwachs geschmeidig. Zusätze wie „med“ und „repair“ signalisieren, dass entzündungshemmende und beruhigende Substanzen wie Calendula enthalten sind, die auch die sprödesten Lippen wieder samtig machen.

So fangen Sie Blicke

Hautfetzchen auf der Lippe stören und sehen unattraktiv aus. Mit einer weichen Zahnbürste bekommen Sie sie spielend runter. Für Glanz sorgen Stifte mit Carnaubawachs oder Perlglanzpigmenten. Natürliche Farbpigmente lassen die Lippen rosig schimmern. Ein Hauch von Kokos oder Frucht in mancher Pflege erfreut auch den Partner.

Die Chemie muss stimmen

Was auf die Lippen kommt, wird zum Teil abgeschleckt und landet somit im Körper. Bei Naturkosmetik ist das keine Gefahr: Sie ist frei von synthetischen Farb- und Duftstoffen sowie chemischen UV-Filtern. Vor allem aber kommt sie ohne billige Minerale und -wachs aus, die krebserregende Kohlenwasserstoffe, kurz MOAHs, enthalten können. Solch künstliche Fette trocknen die Lippen zudem auf Dauer aus.

Für Billige und Gefühlvolle

Praktisch und schnell für zwischendurch: der klassische Stick zum Herausdrehen. Nach Bedarf mehrmals täglich auftragen. Das gilt auch für Lippenpflege aus Minttuben oder Töpfchen. Sie ist weicher, von cremartiger Konsistenz. Bitte mit sauberer Fingerspitze zart einmassieren. Einziehen lassen – dann steht einem sinnlichen Kuss nichts mehr im Wege. ●



1 SINNLICHER TYP: Der Hydro Lippenbalsam Neroli Cassis von Primavera wirkt feuchtigkeitsspeichernd und beruhigt mit Neroliöl die Sinne **2 GENTLEMAN:** In edler Silberhülse, zum Wiederberuhlen, kommt der Lip Care Stick von Vyerum daher. Mit Jojobaöl und Pflanzenbutter **3 NATURDOKTOR:** Die Akut Lippenpflege Labmin von Dr.Hauschka med beugt mit Ringelblume und Sonnenhut Lippenbläschen vor **4 BODYGUARD:** Mineralische UV-Filter bieten im Lippenpflegestift LSF 30 von Eco Cosmetics einen wirksamen Sonnenschutz.



5 FRISCHMACHER: Der „Lippenbalsam Beauty & Care Rose“ von Lavera lässt die Lippen zart erröten. Mit Bio-Kakaobutter **6 SOS-HELFER:** Bio-Molke und beruhigender Honig sind die Erfolgsrezeptur der Lippenpflege Repair Nr. 54 von Bioturm **7 EXOT:** Wilder Mangou und Olivenöl sorgen im Lip Care -Stift von Cattier für natürlichen Glanz **8 SCHMEICHLER:** Der „Lip Balm“ von Martina Gebhardt verwöhnt die zarte Haut mit Bienenwachs, Mandelöl und Honig.

Weitere Produkte: Sanddorn Lippenbalsam von Alva; Rio de Coco Lippenbalsam Soft von CMD; Lip Balm Bio-Calendula von Logona; Natural Aktive Lippenpflege von Speick; Family Lip Balm Bio-Granatapfel & Marula von Sante; Eberon Lippenpflege von Weleda